



TREMENTINA

Pinus palustris



Modifica ed agevola le secrezioni tracheo-bronchiali. È balsamica ed è un antisettico polmonare e genito-urinario; si usa in caso di cistiti ed uretriti con ottimi risultati.

Uso topico

Depositata sulla pelle e sulle mucose penetra facilmente e viene poi eliminata attraverso reni, polmoni e ghiandole sudorifere. Molto usata per aerosol o suffumigi come antiflogistico.

Proprietà

Balsamiche, diuretiche, antisettiche, emostatiche, antiflogistiche, antinfiammatorie.

Avvertenze

Utilizzare diluito e mai direttamente sulla pelle.

Uso interno

Posologia: 3-5 gocce su un cucchiaino di miele 3 volte al giorno.

Uso esterno

Soluzione oleosa al 5-10% per frizioni contro reumatismi, gotta, nevralgia, sciatica, piaghe.

Olio contro i pidocchi: 25 gocce in 100 ml di olio di Mandorle dolci; massaggiare la cute ed ungere i capelli, la sera prima di coricarsi. Il mattino seguente lavare i capelli con un apposito prodotto detergente. Fare il massaggio quotidianamente per prevenire il problema.

Suffumigi per bronchite e asma: 6 gocce in una bacinella di acqua bollente.

Per lavande vaginali: 8 gocce in 300 ml di acqua.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione con vapore acqueo non surriscaldato dalla resina.



ORIGINE:



Unione Europea.

COMPONENTI PRINCIPALI:

Alfapinene, betapinene, carene.