



GERANIO

Pelargonium graveolens



Ha proprietà astringenti, antinfiammatorie, antiemorragiche e cicatrizzanti. Viene utilizzato per le infiammazioni intestinali di origine infettiva e le mestruazioni abbondanti. Utile anche in caso di cellulite, edemi, insufficienza circolatoria, tensione nervosa, nevralgie e stati associati a stress.

Uso topico

Viene utilizzato per cicatrizzare piaghe e ferite, per sciacqui, gargarismi ed impacchi per lenire le infiammazioni e le piccole ulcerazioni della mucosa della bocca, della gola e dell'epidermide. Si usa anche in caso di dermatiti, eczemi, emorroidi, pidocchi. Spruzzato o vaporizzato negli ambienti allontana le zanzare.

Proprietà

Astringenti, antinfiammatorie, vulnerarie, cicatrizzante, antisettico.

Avvertenze

Evitare l'uso se si soffre di problemi renali come insufficienza renale e calcolosi.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione da tutta la pianta aerea.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Citronellolo, geraniolo, linalolo, isomentone, mentone, fellandrene, sabinene, limonene.

ORIGINE:



*Isole
Riunione.*

Uso interno

Posologia: 2-4 gocce su un cucchiaino di miele 3 volte al giorno.

Uso esterno

In soluzione alcolica o acquosa al 5% per applicazione su piaghe, ecc.

Poche gocce nell'acqua del bagno per sedare lo stress e cancellare stanchezza e tensione.

Eamsobhana P. *et al.* "Laboratory evaluation of aromatic essential oils from thirteen plant species as candidate repellents against *Leptotrombidium* chiggers (Acari: Trombiculidae), the vector of scrub typhus." *Exp. Appl. Acarol.* 47(3):257-62. 2009.

Jaenson T.G. *et al.* "Repellency of oils of lemon eucalyptus, geranium, and lavender and the mosquito repellent MyggA natural to *Ixodes ricinus* (Acari: Ixodidae) in the laboratory and field". *J. Med. Entomol.* 43(4):731-6. 2006.

Lis-Balchin M. *et al.* "The comparative effect of novel *Pelargonium* essential oils and their corresponding hydrosols as antimicrobial agents in a model food system". *Phytother. Res.* 17(1):60-5. 2003.