



FINOCCHIO

Foeniculum vulgare



Stimola la digestione ed ha proprietà carminative, galattogoghe e diuretiche. È un buon batteriostatico e viene utilizzato anche come espettorante, antiistérico e per fermare il singhiozzo. Ha una leggera azione diuretica e drenante del sistema linfatico, utile nel trattamento della cellulite. Svolge un'azione epatoprotettiva e protegge dalla trombosi.

Uso topico

Per uso esterno viene utilizzato per le sue proprietà vulnerarie. Stimola, inoltre, la circolazione superficiale ed opportunamente diluito uccide i parassiti dell'uomo e degli animali. È utile anche in caso di piaghe, pelle opaca, untuosa e matura, cellulite, obesità, edemi, reumatismi.

Proprietà

Aromatiche, digestive, carminative, diuretiche, antispasmodiche, espettoranti, vulnerarie.

Avvertenze

Ad alte dosi è convulsivante. Non applicare sulla pelle prima dell'esposizione solare. Evitare l'uso in gravidanza e nei bambini al di sotto dei 6 anni.

PARTI USATE:

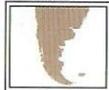
L'O.E. si ottiene per distillazione dai semi polverizzati.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Anetolo, limonene, fellandrene, pinene, acido anisico, aldeide anisica, canfene, limonene.

ORIGINE:



Argentina.

Uso interno

L'olio essenziale di Finocchio è un integratore alimentare utile per favorire le fisiologiche funzioni digestive e l'eliminazione dei gas intestinali.

Posologia: 1-3 gocce 1-3 volte al giorno su una zolletta di zucchero o su un cucchiaino di miele.

Uso esterno

In soluzione alcolica al 10% per frizioni.

Aprotosoaic A.C. *et al.* "In vitro antimicrobial activity and chemical composition of the essential oil of *Foeniculum vulgare* Mill". *Rev. Med. Chir. Soc. Med. Nat. Iasi.* 112(3):832-6. 2008.

Miguel M.G. *et al.* "Foeniculum vulgare essential oils: chemical composition, antioxidant and antimicrobial activities". *Nat. Prod. Commun.* 5(2):319-28. 2010.

Ozbek H. *et al.* "Hepatoprotective effect of *Foeniculum vulgare* essential oil". *Fitoterapia.* 74(3):317-9. 2003.

Tognolini M. *et al.* "Protective effect of *Foeniculum vulgare* essential oil and anethole in an experimental model of thrombosis". *Pharmacol. Res.* 56(3):254-60. 2007.