



## CAMOMILLA

*Matricaria recutita*



La proprietà principale e caratteristica è quella antispasmodica che si sfrutta per calmare dolori intestinali e normalizzare il ciclo mestruale. Altre proprietà sono quelle aromatizzanti ed amaricanti per promuovere la digestione. L'Azulene ha proprietà cicatrizzanti ed antiflogistiche notevoli ed è utile su varie infiammazioni della pelle, eczemi, ulcere delle gambe, pruriti vulvari, gastriti, coliti, cistiti. L'Azulene ha attività batteriostatica su *Stafilococco dorato*, *Streptococco emolitico* e *Proteus vulgaris*.

### Uso topico

Utile su cute e mucose infiammate, su foruncoli ed acne, su ferite e scottature, su palpebre e congiuntive arrossate.

### Proprietà

Aromatiche, lenitive, antiarrossamento, digestive, sedative. Gli azuleni e il bisabololo sono antinfiammatori, antispastici, riducono le reazioni associate alla liberazione di istamina. L'alfa bisabololo sembra abbia un'azione antiulcerogena. Il camazulene è antidolorifico ed antispasmodico.

### Avvertenze

Se applicato puro l'olio essenziale di camomilla può dare luogo ad eventuali irritazioni: fare sempre una prova cutanea prima di iniziare il trattamento. Controindicato nei primi tre mesi di gravidanza.

### PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dai fiori.

### COMPONENTI PRINCIPALI:

Camazulene (responsabile del colore blu), farnesene, ossido di bisabololo, enindicioetere.



### ORIGINE:



Egitto.

### Uso interno

Posologia: 2-4 gocce 1-3 volte al giorno su una zolletta di zucchero o un cucchiaino di miele.

### Uso esterno

È ottimamente tollerato quando diluito al 4%, ma può anche essere impiegato puro.

Nogueira J.C. et al. "In vitro antimicrobial activity of plants in Acute Otitis Externa". *Braz. J. Otorhinolaryngol.* 74(1):118-24. 2008.

Tolouee M. et al. "Effect of Matricaria chamomilla L. flower essential oil on the growth and ultrastructure of *Aspergillus niger* van Tieghem". *Int. J. Food Microbiol.* 139(3):127-33. 2010.